

ANA BABA VE ERGEN İLETİŞİMİ

Songül DARDAĞ
Psikolojik Danışman

Çocuğunuzu
tanıyarak
eğitime
başlayınız.

EN ZOR İŞİ

ANA BABALIK

SEVGİLİ ANA-BABALAR

- ◉ Günümüzde çocuk yetiştirmenin zorluklarını hepimiz biliyoruz. Bütün iyi niyetimize rağmen bazen çocuklarımız, beklemediğimiz davranışlar sergiliyorlar.
- ◉ Bu durum karşısında; endişeleniyoruz, şaşırıyoruz, kızıyoruz. Neler olup bittiğini anlamakta zorlanıyoruz.
- ◉ O bizim çocuğumuz. Eğrisiyle, doğrusuyla, başarı ve başarısızlığı ile bizim çocuğumuz.
- ◉ O'nu her şeyi ile benimsediğimizi ve çok değer verdiğimizi hissettirelim. Ama bunu yaparken,

- ◉ Çocuğun sağlıklı eğitimi ancak okul ve ailenin iletişimi ile gerçekleşir.
- ◉ Tek başına okul ya da tek başına aile onun eğitiminden istediği sonucu alamaz.
- ◉ Okul başta olmak üzere her türlü sosyal kuruma sorumluluk düşmekte.
- ◉ Ancak en büyük pay yine aileye

NELER ANLATACAĞIZ?

- ◉ Ergenlik Dönemi
- ◉ Olumlu olumsuz Anne Baba tutumları
- ◉ Zararlı Madde alışkanlığı
- ◉ Etkin çalışma ve Başarı
- ◉ Başarıyı etkileyen etmenler, ailenin görevleri
- ◉ Okul içi kurallar

ERGENLİK DÖNEMİ

- ◉ Çabuk ve keskin tepkiler verir,
- ◉ Tedirginlik, güvensizlik vardır,
- ◉ Kuruntuludur,
- ◉ Yalnız kalma isteği vardır,
- ◉ Ders ilgisizliği ve başarısızlık başlar,
- ◉ Ev kurallarına karşı gelmeye başlar,
- ◉ Evden uzaklaşabilir,
- ◉ Otoriteye karşı gelir,
- ◉ Bencildir, sakardır, dağınıktır,
- ◉ Süs ve giyime düşkündür,

ERGENLİK DÖNEMİ

- ◉ Garip müzik anlayışı oluşmaya başlar,
- ◉ Sivilce takıntısı vardır,dış görünüş çok önemlidir.
- ◉ Posterlere ilgi artar,
- ◉ Oda mahremiyeti ister,
- ◉ Şiir, hikaye, roman, günlük yazmaya

○ DERSLERE OLAN İLGİ
AZALIR DERS
BAŞARISIZLIĞI ARTAR.

- ◉ Arkadaşlık ilişkileri ön plandadır.
- ◉ Sosyal çevresi tarafından kabul görme isteği vardır.

◉ **ZARARLI MADDE
ALİŞKANLIĞININ BAŞLADIĞI
EN KRİTİK DÖNEMDİR!**

ERGEN ÇOCUĞUMUZA NASIL DAVRANMALIYIZ.

Ailede herhangi bir sorun olduğunda gencin de görüşlerini alınız.

Onu aile içi sevinçlerden ve üzüntülerden ne kadar soyutlarsanız, o kadar yetiskinlikten uzaklaştırırsınız. Özel hayatına kesinlikle saygı gösteriniz. Örneğin kapısını vurmadan odasına girmeyiniz.

Günlüğünü karıştırmayınız.

Bazen günlük en iyi arkadaş olabilir.

Yaşadıklarını yazdıkça rahatlarlar.

- Ondan kesinlikle mükemmel olmasını beklemeyiniz .
- Ufak tefek hataları görmezden geliniz.
- Onu iyi komşu çocukları ile kıyaslamayınız.
- Tenkitte cömert olduğunuz kadar övgüde ve takdirde de cömert olunuz (olumlu davranışlarını dile getirin).
- Bazı durumlarda yanlış yapma ve seçme hakkı verin ki; davranışlarının sonuçlarına katlanmayı öğrensın.
- Uymasını istediğiniz kuralların nedenlerini açıklayın ki; körü körüne itaat etmek yerine anlasın.
- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.
- Model olup, tutarlı olmaya çalışın ki: valana

- ◉ Güvendiğinizi hissettirin ki; o da kendine güvensin.
- ◉ Etiketlemeyin ki; kendinin öyle olduğuna inanmasın.
- ◉ Başkalarıyla asla kıyaslamayın ki; kendini değersiz hissetmesin.
- ◉ Ve çocuğunuzla mutlaka KALİTELİ ZAMAN ayırın.
- ◉ UNUTMAYIN!!!
- ◉ Aile bir takımdır.

TEŞEKKÜR EDERİM.

Songül DARDAĞ
Psikolojik Danışman